

Stagione Autunno/Inverno

## DIETA SPECIALE CELIACHIA SCUOLA MATERNA / ELEMENTARE

9 NOV 2018

5723 - 05-06

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1 settimana</b>	-Riso al pomodoro -petto di pollo al forno -insalata di finocchi -pane aglutinato -frutta di stagione	- pasta aglutinata con carote e zucchine -hamburger di manzo al forno - spinaci lessi -pane aglutinato -frutta di stagione	- pasta aglutinata e ceci -ovoline di mozzarella -carote all'olio - pane aglutinato - frutta di stagione	-pasta aglutinata con il pomodoro -filetto di pesce - insalata verde -pane aglutinato -frutta di stagione	-risotto con gli spinaci -prosciutto cotto -patate al forno con rosmarino -pane aglutinato -frutta di stagione
<b>2 settimana</b>	- pasta glutinata pomodoro , -manzo alla piastra -insalata verde -pane aglutinato -frutta di stagione	-pasta glutinata al ragù <b>Piatto unico</b> -bieta lessi -pane aglutinato -frutta di stagione	-riso e lenticchie -ovoline di mozzarella -insalata di finocchio -pane aglutinato -frutta di stagione	- pasta all'olio -petto di pollo al forno -zucchine lesse -pane aglutinato -frutta di stagione	-pizza aglutinata margherita -prosciutto cotto -spinaci all'olio -pane aglutinato -frutta di stagione
<b>3 settimana</b>	-pasta aglutinata e ceci -ovoline di mozzarella -carote all'olio -pane aglutinato -frutta di stagione	-riso al pomodoro -petto pollo al pomodoro -bieta all'olio -pane aglutinato -frutta di stagione	-pasta aglutinata campagnola -filetto di merluzzo -spinaci lessi -pane aglutinato -frutta di stagione	-pasta glutinata al pomodoro -spezzatino di manzo con patate -pane aglutinato -frutta di stagione	-pasta aglutinata al ragù <b>Piatto unico</b> -insalata verde mista -pane aglutinato -frutta di stagione
<b>4 settimana</b>	-pasta glutinata all'olio - manzo al forno con pomodoro -patate al forno -pane aglutinato -frutta di stagione	-riso al ragù <b>Piatto unico</b> - zucchine gratin -pane aglutinato -frutta di stagione	-pasta aglutinato con crema di broccoli -ovoline di mozzarella -carote julienne -pane aglutinato -frutta di stagione	-pasta aglutinato con lenticchie -cuori merluzzo al forno -spinaci lessi -pane aglutinato -frutta di stagione	-pizza aglutinato margherita -prosciutto cotto -insalata di finocchio -pane aglutinato -frutta di stagione



Redatto da : Dr. Rossitto Giuseppe - Biologo - O.N.B. n°AA\_068407

## Menù primavera/estate

## DIETA SPECIALE CELIACHIA SCUOLA MATERNA / ELEMENTARE

	<u>lunedì</u>	<u>martedì</u>	<u>mercoledì</u>	<u>giovedì</u>	<u>venerdì</u>
<b>1 settimana</b>	-pasta glutinata al pomodoro -mozzarelline -insalata di finocchi -pane aglutinato -frutta di stagione	- pasta aglutinata primavera - petto di pollo al forno -insalata mista -pane aglu. -frutta di stagione	- pasta aglutinata pomodoro e tonno -cuori di merluzzo - fagiolini lessi - pane aglu. - frutta di stagione	-riso carote e grana prosciutto cotto insalata verde -pane aglu. -frutta di stagione	-pastina aglut. Con zucchine -hamburger al forno -patate al forno -pane aglut. -frutta di stagione
<b>2 settimana</b>	-pasta aglut. Con zucchine - lonza al forno -insalata verde - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. al pomodoro -frittata di spinaci -patate al forno -pane aglut. -frutta di stagione	-riso piselli e grana -ovoline di mozzarella -carote a julienne - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. Primavera -petto di pollo al forno -insalata mista - pane aglut. frutta di stagione	-pizza margherita -prosciutto cotto -insalata di finocchio - pane aglut. frutta di stagione
<b>3 settimana</b>	-pasta aglut. pomodoro -manzo alla piastra -carote all'olio - pane aglut. -frutta di stagione	-insalata di riso -prosciutto cotto -insalata verde - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. Con fagioli -filetto di merluzzo -spinaci lessi - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. con melanzane -spezzatino di manzo -insalata di finocchio - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. al ragù -patate al forno - pane aglut. -frutta di stagione
<b>4 settimana</b>	-passato di verdure e riso -hamburger -fagiolini lessi - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. pomodoro -petto di pollo al forno -insalata mista -pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. e zucchine -ovoline di mozzarella -patate al forno - pane aglut. frutta di stagione	-insalata di riso -filetti di merluzzo con il pomodoro insalata verde -pane aglut. -frutta di stagione	-pizza aglut. margherita prosciutto cotto -carote all'olio - pane aglut. frutta di stagione